

Ausschreibung  
**Crossfit Wuid „LIFT OFF“**

Frauen und Männer

25.08.2019

- Unterföhring -

Veranstalter :	Crossfit WUID
Ausrichter :	CrossFit WUID
Termin :	25.08.2019
Veranstaltungsort :	CrossFit WUID Dieselstraße 3. 85774 Unterföhring

**Wettkampf:**

Einzelwettkampf im Olympischen Gewichtheben gemäß der Sportordnung des BVDG der Frauen und Männer.

Die Platzierung wird anhand des Relativpunktesystems und der erzielten Leistung im Zweikampf ermittelt. Frauen und Männer werden getrennt gewertet. Zusätzlich wird es eine Gewichtheber- und eine CrossFit-Wertung geben.

**Gewichtheber-Klasse:**

In dieser Klasse kann grundsätzlich jeder Athlet starten. Allerdings sind alle Gewichtheber mit gültiger BVDG Startlizenz verpflichtet in dieser Klasse anzutreten.

### **CrossFit-Klasse:**

Jeder Athlet, der keine gültige BVDG Startlizenz besitzt, kann in der CrossFit-Klasse starten. Es wird dem Athleten jedoch freigestellt in der Gewichtheber-Klasse zu starten und in dieser gewertet zu werden. Diese Klasse ermöglicht einen internen Leistungsvergleich der CrossFitter, wobei es weder Vor- noch Nachteile gegenüber der Gewichtheber-Klasse geben wird.

### **Teilnahmeberechtigung:**

Frauen und Männer Jahrgang 2002 und älter.

Es wird keine BVDG Startberechtigung oder der Besitz der deutschen Staatsangehörigkeit benötigt. Jeder ab Jg. 2002 hat die Möglichkeit an der Veranstaltung teilzunehmen.

### **Meldungen:**

Der Sportler meldet sich mit einem formlosen Schreiben bis 10.08.2019 über die E-Mail:

[info@crossfitwuid.com](mailto:info@crossfitwuid.com)

Folgendes hat das Schreiben zu beinhalten:

- Name, Vorname
- Geburtsdatum
- Wohnort
- Körpergewicht
- Bestleistung im Reißen und Stoßen

Die Teilnehmerzahl ist auf 48 Heber begrenzt, meldet euch bei Interesse schnellst möglich an, denn es gilt „First come – First serve“.

### **Startgeld:**

Die Startgebühr beträgt pro Teilnehmer/in 15,- Euro und ist vorort bei der Registrierung zu bezahlen. Von den Startgebühren werden Sachgewinne und der Wettkampf finanziert. Diese Veranstaltung wird nicht gewinnbringend ausgerichtet.

### **Wettkampfleitung und Kampfgericht:**

Die Veranstaltung wird von erfahrenen Wettkampfsportlern des Olympischen Gewichthebens gestellt. Aufgrund dieser Just-for-Fun Veranstaltung haben wir auf lizenzierte Kampfrichter verzichtet.

Den Anweisungen der Veranstalter ist Folge zu leisten.

### **Auszeichnungen:**

Jeder Sportler erhält eine Urkunde. Die drei bestplatzierten Frauen und Männer jeder Wertungsklasse erhalten zusätzlich eine Medaille und einen Sachpreis.

### **Vorläufiger Zeitplan:**

11:00 Registrierung

11:30 Wiegen der Frauen

11:45 Wiegen der Männer

12:00 Wettkampferöffnung und Vorstellung der ersten Gruppe.

12:15 Heben Gruppe 1 (Frauen CrossFitKlasse)

Je nach endgültiger Teilnehmerzahl wird es voraussichtlich vier Gruppen geben, die ohne großen Verzug ihren Wettkampf absolvieren werden. Die Siegerehrung findet am Ende des Wettkampftages statt.

### **Kleidung CrossFit-Klasse:**

Da diese Veranstaltung nicht nur für gemeldete Athleten des Olympischen Gewichthebens stattfindet, wird auch von der Regelkonformen Anzugwahl abgewichen. Die Einhaltung der Kleidung wird von dem eingeteilten Kampfrichter geprüft, bei Unklarheiten sind diese vor Wettkampfbeginn mit dem Kampfrichter zu klären.

<b>Schuhe:</b>	Gewichthebeschuhe oder Hallenturnschuhe
<b>Dress:</b>	Einteiler (Singlet) oder hautenges Oberteil, Sporthose, Knie frei
<b>Equipment:</b>	Bandagen aus einem Stoff und ohne Verstärkung. Gürtel aus Leder oder Stoff. Handgelenksbandagen.

### **Kleidung Gewichtheber-Klasse:**

In dieser Klasse wird der Wettkampf gemäß der BVDG Sportordnung abgehalten und wird vom eingesetzten Kampfgericht geprüft.

